

Werkgeluk

Een slimme zet voor sterke scholen



Ziekteverzuim kost het onderwijs jaarlijks 10.000 gemiste fte

Het sturen op werkgeluk is een strategisch middel om duurzame inzetbaarheid te versterken en structureel verzuim te verlagen.



Scholen waar medewerkers véél werkgeluk ervaren:

- hebben bijna **1,5%-pt** minder ziekteverzuim
- zien ruim **1%-pt** minder uitstroom
- scoren beter op **werkdruk**, **sfeer**, **samenwerking** en **tevredenheid met het management**.

5 factoren die een positieve invloed hebben op werkgeluk



Wat levert werkgeluk op:



Minder verzuim = minder lesuitval en lagere vervangingskosten

Grotere aantrekkingskracht als werkgever/school

Betere onderwijskwaliteit door betrokken en bevlogen teams

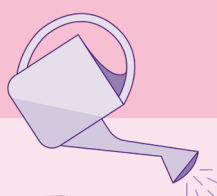
Meer tevredenheid én behoud van medewerkers

Welbevinden en sociale veiligheid van de leerlingen hangt samen met welbevinden van de leraren

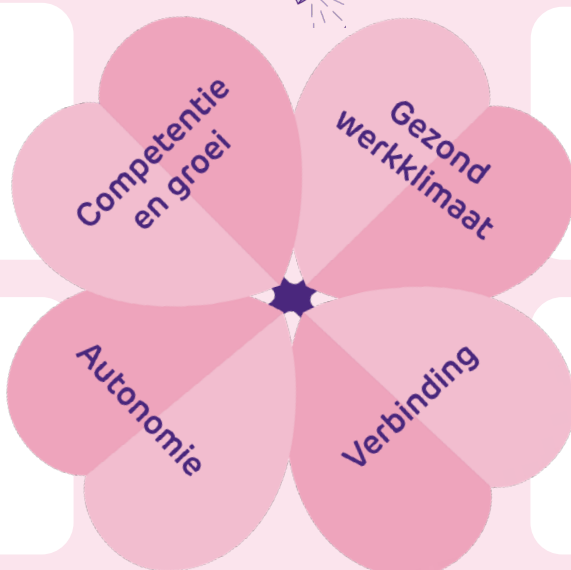
Betere leerresultaten van leerlingen

Leiderschap dat werkgeluk laat groeien

Als leidinggevende heb je een sleutelrol: betrokkenheid en sturing maken het verschil. Door te focussen op professionele groei, een gezond werkklimaat, autonomie en verbinding, geef je werkgeluk de ruimte om te bloeien.



- Geef ruimte voor ontwikkeling en stimuleer op ieders talent
- Bied uitdagende taken en haalbare doelen
- Creëer leerkansen
- Geef positieve feedback



- Focus op werkenergie
- Creëer rust en ruimte voor keuzes (bijv. via jobcrafting)
- Ga het gesprek aan
- Zorg voor een gezonde en veilige werkomgeving

- Stel duidelijke doelen, laat de aanpak vrij
- Geef ruimte voor eigen initiatief
- Betrek medewerkers actief en tijdig bij besluitvorming
- Moedig een eigen mening aan

- Creëer gezamenlijke doelstellingen
- Moedig samenwerking aan
- Benadruk ieders unieke bijdrage
- Zorg dat er écht geluisterd wordt naar elkaar

De feiten achter werkgeluk: wat écht verschil maakt



- **Balans werkdruk en werk/privé**
Aandacht voor balans draagt aantoonbaar bij aan het voorkomen van verzuim. Scholen die hier actief op inzetten, hebben tot wel bijna 2%-pt minder verzuim dan het landelijk gemiddelde.
- **Ontwikkelingsmogelijkheden**
Investeren in professionele groei is essentieel voor personeelsbehoud. Scholen die dit goed faciliteren, kennen ruim 1%-pt minder uitstroom dan gemiddeld.
- **De voorspellers voor werkgeluk**
Levensgeluk, beroepstrots, een positieve energiebalans en autonomie zijn belangrijke elementen bij werkgeluk. Dit vraagt om bespreken én meten, zowel in het team als één-op-één.

Aan de slag met werkgeluk:

1. **Meten:** Breng werkgeluk in kaart (bijv. Klassewerkplekonderzoek).
2. **Bespreken:** Deel en bespreek de resultaten met het team.
3. **Actie:** Stel een SMART-actieplan op, gericht op energiebronnen, ontwikkeling en leiderschap.
4. **Borgen:** Houd werkgeluk structureel bespreekbaar in het team.
5. **Ondersteuning:** Schakel waar nodig VpPf-adviseurs in.

Meer weten?

Neem contact op met jouw regioteam. Een adviseur van VpPf helpt je graag een stap vooruit.

